

En los EE.UU.,  
cerca a 20 millones de personas  
trabajan dentro del sistema de comida, juntándose a millones  
más alrededor del mundo. A una mayoría de ellos se les pagan  
salarios de miseria, y muchos apenas alcanzan a comprar  
suficiente comida saludable para alimentarse a ellos y a sus  
familias. La Alianza de Trabajadores de la Cadena Alimentaria  
(FCWA) lanza la Semana Internacional de Trabajadores de  
Comida para traer más atención a los problemas que se enfren-  
tan los trabajadores de comida en sus esfuerzos para crear  
trabajos sostenibles dentro de un sistema de comida sostenible.  
¡Toma parte en actividades y eventos esta primera Semana  
Anual de los Trabajadores de  
Comida!

# SEMANA INTERNACIONAL DE TRABAJADORES DE COMIDA

MIEMBROS NOVEMBRE  
18-24, 2012

Brandworkers International  
Center for New Community  
Coalition of Immokalee Workers  
Comité de Apoyo a los Trabajadores Agrícolas  
Farmworker Association of Florida  
International Labor Rights Forum  
Just Harvest USA  
Northwest Arkansas Workers' Justice Center  
Restaurant Opportunities Center of New York  
Restaurant Opportunities Centers United  
Rural & Migrant Ministry  
UE Research and Education Fund:  
Warehouse Workers for Justice & Vermont Fair Food  
UNITE HERE Food Services Division  
United Food & Commercial Workers Locals 770 & 1500  
Warehouse Workers United



**ALIANZA de TRABAJADORES  
de la CADENA de COMIDA**

[www.foodchainworkers.org](http://www.foodchainworkers.org)

**FOODCHAINWORKERS.ORG**

**TWITTER.COM/FOODCHAINWORVKER**

**FACEBOOK.COM/FOODCHAINWORKERSALLIANCE**

# APERITIVO

Una introducción a los trabajadores del sistema alimentario y los retos que enfrentan. Entérese de los trabajadores de alimentos y eduque a sus amigos y familiares sobre las manos que nos alimentan. Seleccione un video, o más de uno, de esta lista y platique sobre ello después.

**Manos que Nos Alimentan (Bilingüe)**  
**La Alianza de Trabajadores de la Cadena Alimentaria (FCWA)** ha creado una serie de videos con los trabajadores quienes hablan acerca de sus experiencias en el lugar de trabajo y el impacto de los bajos salarios, largas jornadas, la falta de beneficios de salud y días de enfermedad pagados, y condiciones de trabajo peligrosas.  
<http://bit.ly/Pk8Nuh>

**Comida Justa: Campo a la Mesa (partes son en español)**  
**CATA** - el Comité de Apoyo a los Trabajadores Agrícolas - y la **Coalición de Trabajadores de Immokalee** se presentan en esta serie de videos cortos sobre los trabajadores agrícolas, los agricultores que están haciendo bien por parte de sus empleados, y organizaciones no

lucrativas y programas de certificación que trabajan por comida justa.  
<http://bit.ly/PCQS27>

**Voces desde la Bodega (bilingüe)**  
Los Trabajadores de Bodegas Unidos creó esta serie de videos, con historias de los trabajadores en las bodegas de Wal-Mart en el sur de California.  
<http://bit.ly/Tdn3q6>

**Un Centavo Más (partes son en español)**  
Este video enseña a los consumidores sobre las luchas de los trabajadores agrícolas de tomate que organizan con la Coalición de Trabajadores de Immokalee en Florida, y la responsabilidad de las cadenas de supermercados grandes para garantizar buenas condiciones laborales para los trabajadores agrícolas.  
<http://bit.ly/U67hx9>



# PLATO PRINCIPAL

Explorando profundamente los problemas que enfrentan los trabajadores de la alimentación y de todos consumidores.

**Reflexione y hable con amigos y colegas sobre lo que aprendió. Preguntas de discusión sugeridas incluyen:**

1. ¿Cómo se define comida sostenible y un sistema alimentario sostenible?
2. ¿Qué es la justicia y la soberanía alimentaria?
3. ¿Por qué es la comida importante para usted?
4. Antes de ver este video(s), ¿alguna vez pensó usted en la gente que nos alimenta?
5. ¿Como se sintió después de ver los video(s)?
6. ¿Qué le impactó más a usted sobre el/los video(s) y por qué?



# POSTRES

Las acciones que pueden ayudar a hacer una diferencia

Ahora que ha aprendido más acerca de trabajadores de la alimentación y reflexionó sobre lo que ha aprendido, tome medidas para apoyar a los trabajadores que se organizan para una vida mejor para ellos mismos, sus familias y sus comunidades.

**Diez Centavos al Día**  
Firme una petición que pide a los miembros del Congreso a aumentar el salario mínimo y en que se compromete a pagar 10 centavos más al día por su comida para que 29 millones de trabajadores beneficiaría del aumento del salario mínimo.  
<http://bit.ly/dimepledge>

**Comida Verdadera Trabajos Verdaderos**  
Firme el compromiso de Real Food Real Jobs de UNITE HERE para apoyar los principios que unen al movimiento de alimentos sostenibles con el movimiento de justicia de trabajadores de los alimentos.  
<http://bit.ly/T23wmT>

**Días de Enfermedad Pagados para Todos - el proyecto de Ley de Familias Saludables**  
Envíe una carta a su representante del Congreso para apoyar los días de enfermedad pagados, una necesidad para los trabajadores, especialmente para aquellos que trabajan en la industria alimentaria.  
<http://bit.ly/PTOizh>

**Apoyo a las Trabajadoras Agrícolas de América Latina**  
El Foro Internacional por los Derechos Internacionales trabaja con COLSIBA (Coordinadora Latinoamericana de Sindicatos Bananeros) para promover mejores condiciones laborales y sueldos dignos en la producción de plátanos, melones, y otros productos crecidos en América Central y del Sur para el mercado de los EE.UU. Aprenda más y tome acción por el Internet!  
<http://bit.ly/Pk8Nuh>

**Campaña por Comida Justa**  
Demuestre su apoyo a la lucha de la Coalición de Trabajadores de Immokalee (<http://bit.ly/OIDbTI>) de cambiar la industria de los supermercados. Entregue una carta (<http://bit.ly/PTNkCM>) en persona a los gerentes de su tienda local de Publix, Stop & Shop, Giant, Kroger, o el de Martin, pidiéndoles que hagan lo correcto para los trabajadores agrícolas que cosechan sus tomates.

**Dignity at Darden**  
Apoye los Centros de Oportunidades de Restaurante Unidos en su campaña por Dignidad en Darden. Los trabajadores de restaurantes Darden - tales como Capital Grille, Red Lobster y Olive Garden - afirman que han sufrido discriminación y el robo de salario, además de trabajar sin días de enfermedad pagados y salarios decentes.

- Firme la petición pidiendo que Darden Restaurants se sienta con sus trabajadores para resolver estos problemas.  
<http://bit.ly/SMBK3a>
- Vaya a mostrar su apoyo en las protestas fuera de Capital Grille que se organizan en Chicago, Miami, Los Ángeles, Nueva York y Washington, DC.  
<http://bit.ly/SPJVVd>

**Haciendo Cambio en Wal-Mart**  
Apoye a los trabajadores de Walmart, quienes tomarán acción en el Viernes Negro (el día después del Día de Gracias) - vaya al <http://bit.ly/QXFeed> para aprender más.

Vaya al sitio web de la Alianza de Trabajadores de la Cadena Alimentaria para más acciones que puede tomar para apoyar a los trabajadores de la cadena alimentaria en todo el mundo! Los enlaces a todo lo mencionado aquí están en el sitio FCWA:

[www.foodchainworkers.org](http://www.foodchainworkers.org)