

UN
**AUMENTO
AL SALARIO
MINIMO!**

**TRABAJO
SEGURO!**

Alrededor del mundo, millones de trabajadores de comida luchan para ganar lo suficiente. Sólo en los EE.UU. casi 20 millones de personas trabajan en la cadena alimentaria, cosechando, procesando, transportando, sirviendo, cocinando y vendiendo la comida que comemos cada día. Demuestra tu solidaridad al apoyar a estos trabajadores de comida al participar en las actividades y eventos que habrán en todo el país durante ésta segunda Semana Internacional de Trabajadores de Comida, organizado por la Alianza de Trabajadores en la Cadena de Comida.

**DIAS DE
ENFERMEDAD
PAGADOS!**

UNA **VOZ**
EN NUESTROS
**TRABAJOS y
COMUNIDADES!**



foodchainworkers.org

join the conversation: @foodchainworker // #foodworkers

Segunda

**SEMANA
INTERNACIONAL DE
TRABAJADORES
DE COMIDA!**

24-30 de Noviembre, 2013



www.foodchainworkers.org

APERITIVOS: Una introducción a los trabajadores de alimentos y las luchas que enfrentan. Entérese de los trabajadores de alimentos y eduque a sus amigos y familiares sobre las manos que nos alimentan. Seleccione un video, o más de uno, de esta lista..

¿Adivina Quién Viene a Desayunar?

<http://bit.ly/FCWA-GuessWho> (en inglés): Un video corto producido por la Alianza sobre las 20 millones de personas que hacen posible que podamos comer cada día. También está disponible en español bit.ly/FCWA - advinaquien.



comparten historias de los trabajadores de restaurantes y lo que es vivir con un sueldo de \$2.13/hora.

“¿Realmente Necesitamos la Agricultura Industrial para Alimentar al Mundo?” www.foodmyths.org/myths/hunger-food-security/ (en español): Narrado por Anna Lappé, este video expone los principales actores en la industria de alimentos y su impacto negativo en nuestra alimentaria, el medio ambiente, nuestra salud, y en los trabajadores del campo.

Avance de “Food Chains”

www.foodchainsfilm.com (en inglés): “Cadenas Alimenticias” explora temas críticos de derechos humanos en la agricultura en los EE.UU., de robo de salarios a esclavitud moderna y expone los poderes que perpetúan estas violaciones antiamericanas de la dignidad humana.

Detrás de la Puerta de Cocina www.youtube.com/user/ROCUnited1/videos: Estos cuatro avances en inglés del libro “Detrás de la Puerta de la Cocina”

*Más enlaces a videos en nuestra página web
www.foodchainworkers.org, en la pestaña “Recursos”.*

A continuación, reflexionar y hablar con los amigos y colegas acerca de lo que has aprendido. Preguntas de discusión sugeridas incluyen:

1. ¿Cómo se define alimentos y un sistema alimentario sostenibles?
2. ¿Qué es la justicia y la soberanía alimentaria?
3. ¿Por qué es importante para usted la comida?
4. Antes de ver este video(s), ¿alguna vez pensaste en las personas que nos alimentan?
5. ¿Cómo te sentiste después de ver el video(s)?
6. ¿Qué te impactó más del video(s) y por qué?

PLATO PRINCIPAL: ¡Aumentar el salario mínimo!

Actualmente, el salario mínimo federal ordinario es de \$7.25 por hora y el salario mínimo de trabajadores que ganan propinas es \$2.13. El aumento del salario mínimo a \$10.10 y el hacer el salario mínimo para trabajadores que ganan propinas 70% del salario ordinario beneficiarán a casi 8 millones de trabajadores en el sistema alimentario. En total, 29 millones de trabajadores de todos los sectores se beneficiarán del aumento en el salario mínimo.

Vea aquí cómo usted puede ayudarnos #Raisethewage:

- * ¡Firma nuestra petición para aumentar el salario mínimo bit.ly/DimeADay y decirle a sus amigos que firmen también! ¡Compartir en FB y Twitter!
- * Participe en nuestro Twitterstorm el martes 26 de noviembre – júnete a la conversación [@foodchainworker](https://twitter.com/foodchainworker)!
- * Comparta nuestros memes en Facebook y Twitter
- * Escribir a su representante en el Congreso y dejar que ellos saben que usted apoya el aumento del salario mínimo bit.ly/raisethewagenow

POSTRE: Más acciones de apoyo a las campañas de los trabajadores para una mejor vida para ellos, sus familias y comunidades

*** Campaña por Comida Justa:**

Apoye a la Coalición de Trabajadores de Immokalee, firmando esta petición instando a Wendy de unirse al programa de comida justa bit.ly/wendysjoinfairfood!

*** Hacer Realidad el Cambio en Wal-Mart:**

Apoye a los trabajadores de Wal-Mart y tome el compromiso de estar junto a ellos el Viernes Negro bit.ly/blackfridayworkers! Y votar por Wal-Mart en el Sala Corporativa de la Vergüenza como la peor empresa bit.ly/votewalmart!

*** Dignidad en el Darden:** Apoye a los Centros de Oportunidades de Restaurantes Unidos en la campaña por Dignidad en Darden - firme esta petición bit.ly/justiceforworkers!

*** Campaña de Food Fast Forward:** Apoye a los trabajadores de comida rápida con la firma su petición <http://lowpayisnotok.org/7-billion/>!

*** Apoye alimentos más seguros para los consumidores y trabajadores agrícolas:** Firme esta petición recomendando a las autoridades a proteger mejor a los trabajadores agrícolas de peligrosos pesticidas bit.ly/protectfarmworkers!

